



コミュニケーションの「コツ」と「コツコツ」



こんにちは！私は就活生を応援するお仕事をしています。履歴書の書き方を教える際にお伝えしているコミュニケーションの第1のコツは、「一番伝えたいことから伝える」というものです。たくさんの応募書類を見る担当者に、最初の1行でインパクトを与え、好印象を持って次を読んでもらい、会ってみたいと思わせて面接に呼んでもらわなくてはならないのです。たいへんですねえ。落ちても続けてコツコツと努力して、良い文面を作れるようになってくると、面接に呼ばれるようになります。キャリアコンサルタントに添削してもらうのも良い方法ですね。

そういえば、赤浜の東大海洋研究センターで「カラス侵入禁止」警告文を紙に書いて吊るしてみたら効果があったそうです。一番伝えたかったことは、ちゃんとカラスにも伝わったのでしょうか。(^^;) 再就職を目指す社会人の面接での質疑応答の仕方や、働く社会人の目標設定のお手伝いもしています。活きいきとお仕事をしていくために、お近くのキャリアコンサルタントになんでもご相談ください。

認定NPO 法人心の架け橋いわて(こころがけ) キャリアコンサルタント 川堀 昌樹



《社協仮設支援員の紹介》



仮設住宅の環境の変化により、これまで復興支援員協議会で行ってきた支援員配置事業も、規模を縮小することになりました。今年度から社会福祉協議会が業務を引き継ぎ、住民の安否確認などの支援を行います。

今までは支援員が、集会所や談話室に常駐していましたが、4月からは不在になります。支援員がいなくても気軽に利用して下さい。また、住民さんがお茶をしているときはお邪魔させていただきます。生活支援相談員と連携してがんばりますので、よろしくお願いします。



仮設支援員事務局のメンバーです！このほか仮設支援員が午前中、各仮設を巡回、訪問しています



オススメ！キャベツとホタテのさっと煮



| 材料(2人分) | | 作り方 |
|------------|--------|--------------------------------------------------|
| キャベツ | 300g | ① キャベツは大きめにちぎる。人参は、ピーラーで薄切りにする。ホタテは黒いわたの部分を取り除く。 |
| ポイルホタテ | 100g | |
| 人参 | 60g | |
| A 〔コチュジャン〕 | 大さじ1 | |
| 砂糖 | 大さじ1 | |
| しょう油 | 大さじ1 | ③ 残った煮汁に野菜を加え、しんなりするまで煮る。 |
| 中華スープの素 | 小さじ1/2 | |
| 水 | 200cc | ④ 野菜がしんなりしたら、ホタテを戻し、さっと煮る。 |

＜コメント＞

人参をピーラーで薄切りにすることで、調理時間を短縮することができます。コチュジャンの辛味で、ホタテとたっぷり使ったキャベツの甘味が引き立つ、手軽に作れる一品です。





2017年6月 サロン行事予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p>お問い合わせ</p> <p>生活支援相談員 ☎080-2826-9834</p> <p>エールサポートセンター（小鎌）☎0193-41-2006</p> <p>ぬくっこハウス（浪板）☎0193-44-3266</p> <p>和野っこハウス（大槌）☎0193-42-8708</p> | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「珈琲サロン」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：桎内第2町営</p> | | | | <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>吉里吉里地区のお茶こに相談員も参加しました</p> | <p>「和野っこカラオケ」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> <p>安渡赤浜地区の民生委員さんです</p> | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：桎内第2町営</p> | <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「珈琲サロン」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：桎内第2町営</p> | <p>吉里吉里地区の民生委員さんです</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：小鎌第10仮設</p> | <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>吉里吉里地区のお茶こに相談員も参加しました</p> | <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>吉里吉里地区のお茶こに相談員も参加しました</p> | <p>「民謡ショー」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> <p>金澤地区の民生委員さんです</p> | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：大槌第8仮設</p> | <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：大槌第8仮設</p> | <p>小鎌地区の民生委員さんです</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：大ケロ1丁目町営住宅</p> | <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> | <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> | <p>大槌地区の民生委員さんです</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30（午前中） 会場：県営屋敷前アパート集会所</p> | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>おとっさん</p> <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「珈琲サロン」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>ありがとう</p> | <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「珈琲サロン」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> | <p>「和野っこカラオケ」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：大ケロ1丁目町営住宅</p> | <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：末広町町営住宅</p> | <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> | <p>大槌地区の民生委員さんです</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30（午前中） 会場：県営屋敷前アパート集会所</p> | <p>社協「ひだまりサロン（お茶会）」の様子・風景</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「カラオケ教室」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> | <p>「和の湯」 10:00~15:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「カラオケ教室」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> | <p>「和野っこカラオケ」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：白沢寺野ふれあい集会所</p> | <p>社協主催 「ひだまりサロン」 10:00~11:30 会場：白沢寺野ふれあい集会所</p> | <p>「和野っこカラオケ」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> <p>「レクリハ」 10:30~11:30 会場：ぬくっこハウス</p> | <p>「カラオケ教室」 10:00~12:00 会場：和野っこハウス</p> | <p>ぬくっこハウス提供写真</p> <p>エールサポートセンター提供写真</p> |