



## 3.11 集い ～灯火～ (主催：大槌町 NPO・ボランティア団体連絡協議会)

東日本大震災から8年が過ぎ、今年で6回目を迎えた大槌町 NPO・ボランティア団体連絡協議会主催の「3.11 集い～灯火～」の準備から当日までの経過をお伝えします。



1/18 (金)  
場所：大槌町社会福祉協議会  
ローソクを溶かし、紙コップに移し替える作業を行い、800個のローソクを作りました！



1/27 (日)  
場所：マストセンターコート  
町内外の方々に鮭のメッセージカードに想いを書いていただきました。

3.11 (月) 当日  
場所：マストセンターコート  
当日は悪天候のため屋外でのろうそく点灯は中止となりました。代わりに、屋内でメッセージ作成と作品展示会を行いました。

## 『地域で活動している団体』 ～ひまわり会～

今回は小釜第8仮設集会所で活動している「ひまわり会」の皆さんにお話を聞いてきました。

ひまわり会は手芸の好きな人たちが集まりできた会です。7人のメンバーで週1回集まり、お茶をしながら教えたり、教わったり楽しく手芸をしています。作成したバッグや小物入れは自宅で使用しています。



## 今月の『いただきまーす』

## ～生揚げのほたてあんかけ～



| 【材料 4人分】    | 【作り方】  |
|-------------|--|
| 生揚げ 1枚      | ① 生揚げ：8等分に切る<br>わかめ：食べやすい大きさに切る<br>豆苗：3等分に切る<br>根生姜：細いせん切りする |
| わかめ 20g     | ② 生揚げはフライパンで両面に焦げ目がつくぐらいまで焼く。                                |
| ベビーほたて 40g  | ③ 鍋にだし汁とわかめ、豆苗、ベビーホタテとAを加え、煮る。最後に同量の水で溶いた水溶き片栗粉でとろみをつける。     |
| 豆苗 1/3袋     | ④ お皿に生揚げをのせ、③のあんをかける。<br>根生姜はお好みで上にのせる。                      |
| 根生姜 適宜      |  |
| だし汁 1カップ    |  |
| A しょうゆ 大さじ1 |  |
| みりん 大さじ1    |  |
| 片栗粉 大さじ1    |  |



エネルギー 75kcal たんぱく質 5.2g 脂質 3.5g 食塩相当量 0.9g

# 2019年 4月 サロン行事予定

|  | 1   | 2   | 3   | 4  | 5  | 6                        |
|--|---|---|---|--|--|--------------------------|
|    |   |  |   |  | 10:00 11:30<br> |                          |
| 7  | 8<br>10:00 11:30  | 9<br>10:00 12:00  | 10<br>10:00 11:30<br><small>É3±%Y9â !:34ø³²â é(`f</small>   | 11<br>10:00 12:00  | 12   | 13<br>( )<br>10:00 11:30 |
| 14   | 15<br>10:00 11:30<br><small>(2•(2•%Y9p!3.Edv â é(`f</small> | 16<br>10:00 12:00   | 17<br>4<br>10:00 11:30<br><small>Ä Ö p p Ü ä é(`f</small>   | 18<br>10:00 12:00<br> | 19   | 20<br>13:30 15:00        |
| 21   | 22<br>10:00 11:30   | 23<br>10:00 12:00   | 24<br>10:00 11:30   | 25<br>10:00 12:00  | 26   | 27<br>10:00 11:30        |
| 28   | 29  | 30  | <div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">                 Ä Ä B Ü Ä ä Ü p É ñ<br/>                 Shake Hand in Ä Ä B Ü<br/>                 : &amp; 7 ± ÷ \$ P ä Ö 9 É             </div> |  |  |                          |
| <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                 28<br/>71~7É             </div> |   |   |   |  |  |                          |