



7/13 (土)

末広町町営住宅集会所で、住民が中心となって企画・準備を進めたサロンが、初めて行われました。今回はパンケーキ作りを楽しみました。これからも住民のみなさんの集まれる場所となれば良いですね。



8/3 (土)

県営屋敷前アパート集会所で「ひだまりサロン」が行われました。屋敷前では住民主体のサロンが昨年から開かれています。今日で生活支援相談員主催の定期的なサロンは終了となり、記念の会となりました。今後も、要望があれば、いつでもおじゃまします！



今月の「いただきま〜す」 ～ジャガイモもち～

| 材料 | 作り方 |
|--|--|
| ◆じゃがいも ◆小麦粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉 水 | ①じゃがいもは皮ごとゆでて皮をむき一口大に切って煮つぶす。 ②じゃがいもに小麦粉を入れて耳たぶくらいの固さになるようにこねる。まとまったら少しづつとりわけ、団子にしてフライパンで焼く。 ③Aを適量ずつ煮つめてタレを作り、焼き上がった団子にかけて出来上がり。 |

今、じゃがいもがおいしい時期です。たくさん作って冷凍しても大丈夫ですよ。材料はすべてお好みの量でつくってみてくださいね。



◎おれんじ通信用のレシピを募集します。簡単でおいしいレシピを知っている方は生活支援相談員が社協へご連絡ください。

◎レシピはいわて生協3行レシピ本から掲載しました。3行レシピ本が欲しい方は生活支援相談員へ声をかけてください。

2019

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| <p>»%o,t »©ÇÓō-3 ± “§-œ·B · ® Û^ Çϕu</p> | <p>bü75"ù - fð!</p>  <p>10:00 12:00</p> | <p>" - a</p>  <p>10:00 12:00</p> | <p>(2)(3) 10:00 11:30</p>  <p>óúóú fð!</p> | | | |
| <p>{6Y«` , fð!</p>  | <p>10:00 11:30</p> <p>10:00 12:00</p> | <p>10:00 11:30</p> <p>11:00 12:00</p> <p>Äf<ä- â 8</p> | <p>10:00 11:30</p> <p>13:30 15:00</p> <p>óúóúú@Í"</p> | | | |
| <p>e ¾Ö<•ú3ÿ8</p> | <p>10:00 12:00</p> <p>İd %ÅØ</p> | <p>10:00 11:30</p> | <p>10:00 12:00</p>  <p>10:00 11:30</p> <p>dí ù- fð!</p> | | | |
| <p>\$ a" ¾Ö<•7âß</p>  | <p>10:00 12:00</p> <p>10:00 11:30</p> <p>>< fð!</p> | <p>10:00 12:00</p> <p>10:00 11:30</p> <p>q•ù²Í"</p> | <p>10:00 11:30</p> <p>28</p> <p>71-7É</p> | | | |
| <p>Äfe â 8</p> <p>() 10:00 11:30</p> | <p>>< fð!</p>  | | | | | |