

一人で悩まず、ご相談ください

「くらし・しごと相談所」では仕事の悩みや金銭の悩みについて、相談支援員が解決のお手伝いをします。一人ひとりの状況に合わせた自立支援プランを立てますので、お気軽にご相談ください。

悩んでいるけど、どこに相談したらいいのかわからない…

そんなときも遠りよなくお話しください。相談無料、秘密厳守でお話を伺います。

お金

- ◆収入が少なく生活が苦しい
- ◆家賃や税金、公共料金を滞納している
- ◆借金や多重債務で生活が苦しい
- ◆急な出費があり一時的にお金が必要

しごと

- ◆自分に合った仕事が見つからない
- ◆長い間仕事をしていなかったため不安がある
- ◆ケガや病気で働けない
- ◆職場のトラブルで仕事が長続きしない

くらし

- ◆長期の引きこもりで社会生活になじめない
- ◆家族や人との関わりが、うまくできない
- ◆どこに相談すればよいか分からない
- ◆まわりに相談できる人がいない



くらし・しごと相談所

■ 受付時間 ■

午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝祭日・年末年始を除く)

釜石にお住まいの方は〔社会福祉法人 釜石市社会福祉協議会〕※1

釜石市大渡町3丁目15番26号 釜石市保健福祉センター2階 釜石市保健福祉部内

☎ **0193-27-8188** FAX 0193-27-8189

大槌にお住まいの方は〔社会福祉法人 大槌町社会福祉協議会〕※2

大槌町上町1-1 (仮設 社協事務所)

☎ **0193-42-4355** FAX 0193-41-1512

※1 この事業は生活困窮者自立支援法に基づき、釜石市の委託を受けた釜石市社会福祉協議会が実施するものです。

※2 この事業は生活困窮者自立支援法に基づき、岩手県(沿岸広域振興局)から釜石市社会福祉協議会が委託を受けて、大槌町分を大槌町社会福祉協議会が実施するものです。

相談無料
秘密厳守

相談から就労や生活の安定・自立まで、
相談支援員がサポートします。

支援の流れ

Step.1

悩みごと・心配なことをお聞かせください。
相談支援員と一緒に課題を整理していきます。

Step.2

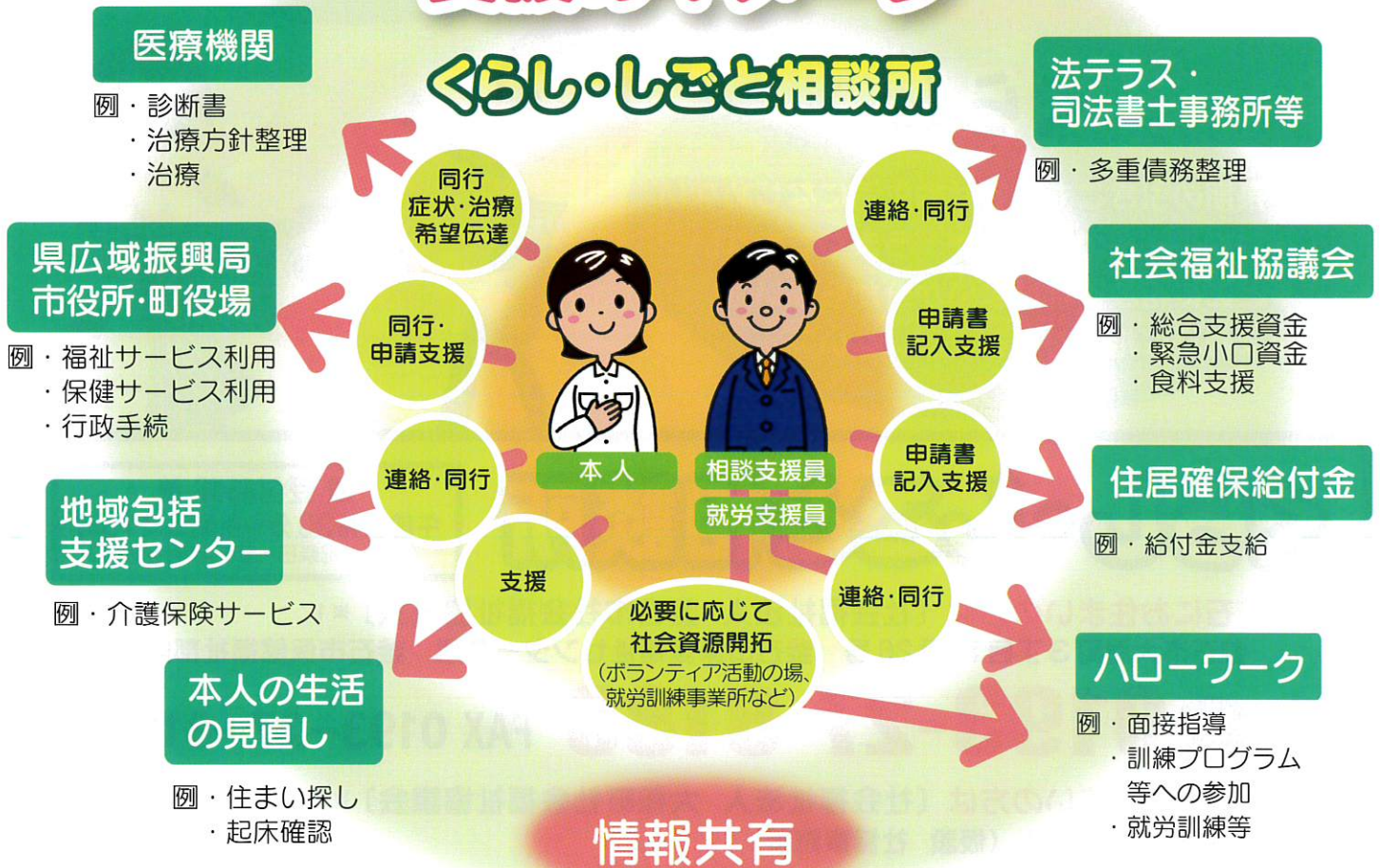
課題を解決するためのプランを作りましょう。
具体的な目標を一緒に考えていきます。

Step.3

課題を解決しながら、生活の安定・自立を目指しましょう。
目標ができるまで、サポートを行います。

支援のイメージ

くらし・しごとと相談所



一人で悩まず、お気軽にご相談ください