

やってみよう!

ボランティア入門講座

# レクリエーション・キャップハンディ体験

## サポーター講習

令和3年

11月3日(水)



午前10時～12時まで

会場 安渡公民館 ホール

内容 ①ボランティアとは?

②「キャップハンディ体験」について(実践)

③「レクリエーション」について(実践)



闘球盤体験会: 闘球盤とは? インドやカナダが発祥でカロムともいわれている遊び! おはじきとビリヤードを組み合わせたボードゲームです。

参加費 無料 定員: 30名(申込締め切り 10/29(金)まで)

講習後の活動 活動希望者には、本会で整備している「ボランティア・人材バンク」に登録していただき随時、活動等の情報提供を行います。

### 【申込・お問い合わせ】

社会福祉法人大槌町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒028-1115 大槌町上町1-1

☎ 0193-41-1555 / FAX 0193-41-1556

### ※感染症予防について

参加を希望される方は、講習当日に下記の点に気を付けてご参加ください。

①事前に検温し、平熱比より1度以上高くないかご確認ください。

②咳やくしゃみ、風邪などの症状がないかご確認ください。

# スケジュール

時間（分）	内 容
10:00～	〈開会〉あいさつ、趣旨説明、講師紹介
10:05～（5）	〈アイスブレイク〉参加者同士の自己紹介
10:10～（20）	〈座学〉①ボランティアとは？ ②今後のボランティア活動について （キャップハンディ体験、レクリエーション、雪かきボランティアなど）
10:30～（30）	キャップハンディ体験（実践）：白杖体験、車いすの使用法
11:00～（10）	休 憩
11:10～（35）	レクリエーション体験（実践）：闘球盤体験会、カラーボーリング
11:45～（10）	アンケート、ボランティア登録、ボランティア活動保険カード記入
11:55～（5）	閉 会
12:00	終 了