



<p>.....</p>	<p>.....</p> <p>1 1.2L 2</p>
<p>.....</p>	<p>..... /</p> <p>WBGT</p>
<p>..... WBGT</p> <p>..... WBGT</p> <p>.....</p>	

3

3

4

NPO

「いただきます〜す」〜あずきのパンナコッタ〜

4	
200	1
5g	
200	
1	
	1 30 2



2021年7月 サロン行事予定



月	火	水	木	金	土	日
<p>お問い合わせ先 〒028-1115 大槌町上町1-1 生活支援相談員 080-2823-7570 受付時間：月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15</p>			1	2 こ茶っこ 10:00～15:00	3 	4 大安
			<p>白沢地区のグランドゴルフの様子を紹介します。</p>			
5 吉里吉里町営住宅 サロン 「おなごぶりの会」 10:00～12:00 三枚堂第3町営住宅 サロン 「ひだまりの会」 10:00～12:00 明日は晴れますように☆彡	6 こ茶っこ 10:00～15:00 	7 こ茶っこ 10:00～15:00 	8 	9 こ茶っこ 10:00～15:00	10 	11
			<p>まずは、みんなで草取りしましょ!!</p>			
12 	13 こ茶っこ 10:00～15:00 気象の変化による頭痛！ こんな時はゆっくりやすみましょう	14 こ茶っこ 10:00～15:00 ひだまりサロン 県営安渡AP集会所 10:00～11:00	15 大安 	16 こ茶っこ 10:00～15:00	17 	18
			<p>さあ、始めましょう</p>			
19 	20 こ茶っこ 10:00～15:00 	21 大安 こ茶っこ 10:00～15:00	22 この距離が難しい	23 こ茶っこ 10:00～15:00	24 	25
			<p>ロングショット決めたい！入れ！</p>			
26 集中しています	27 大安 こ茶っこ 10:00～15:00 	28 こ茶っこ 10:00～15:00 毎月28日は いわて 減塩・適塩の日	29 ポーカージェイスで行こう	30 こ茶っこ 10:00～15:00 	31 	
			<p>水分補給を忘れないようにしましょう</p>			