

おれんじ通信第67号 平成30年3月25日発行

「こころがけ」の活動はまだまだ続きますよ

住民の皆様はご存じのことと思いますが、大槌町のとある庭園の一角には「風の電話」と呼ばれるどこにも線の 繋がっていない電話があり、多くの方が今は亡き人と話すために訪れるとのことです。風の電話をきっかけとして、 亡くなった人に伝えたいことを言葉にすることはできるし、自分の気持ちを改めて自覚することもあるでしょう。 もしかして、亡き方の声を聴かれたという方もいらっしゃるかもしれません。しかし、話せなかった人、話すこと に抵抗を感じる人も少なくはないような気がします。自分の気持ちを伝えたいのは亡くなった方とは限りません。 お互い生きている間に、言うべきことを思い切って伝えてみてはいかがでしょう?そうすれば、自分ばかりか相手 の人生をも少しばかり幸せなものにできるかも知れません。

さて、こころがけのメンバーがおれんじ通信に毎月寄稿させていただくことは今回で終了いたします。2年に渡 る連載をきっかけとして住民の皆様と様々なところで繋がりをもつことができました。改めて社協の皆様をはじめ 関係された方々にお礼を申し上げます。連載は終了しますが、こころがけの活動はまだまだ続けていきますので、 引き続きよろしくお願いいたします。

認定 NPO 法人心の架け橋(ゆて 副理事長 長谷川朝穂 (精神科医師)

町内イベントの紹介

3.11 集い~

~(主催:大槌町 NPO・ボランティア団体連絡協議会)

東日本大震災から7年が過ぎ、今年で5回目を迎えた大槌 町 NPO・ボランティア団体連絡協議会主催の「3.11 集い〜灯 火~」の準備から当日までを取材してきました。

..... 【当日までの準備・流れ】....



1/28(目)"3.11メッセージ作成会" 場所:マスト1階センターコート 参加された町内外のみなさんは、鮭の 形をしたメッセージカードに、震災から 7 年目を迎えるそれぞれの想いを書き込ん でいました。

2/21 (水) "ペットボトル灯ろう・ろうそく作り" 場所:社会福祉協議会内

"3.11 集い~灯火~"で使用したろうそくは全 て会員の手作りなんです。その数なんと…灯ろう 1200 個、ろうそく1300 個!

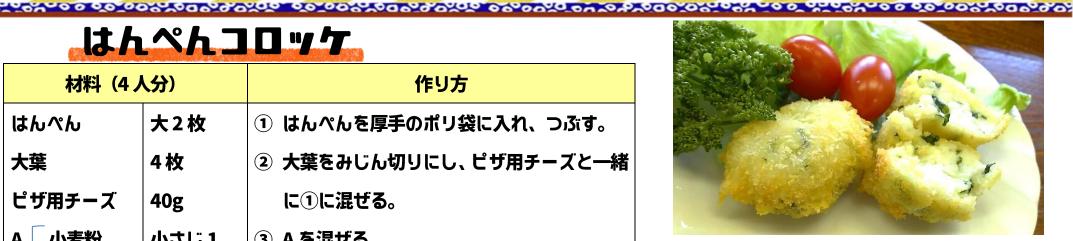
全国から寄せられたろうそくを、ペットボトル灯 ろうに置きやすい形に加工するため、何度も試行 錯誤を重ねようやく仕上げることが出来ました。



3/11(日)"3.11集い~灯火~"場所:マスト駐車場 当日は、晴天に恵まれ、風もほとんどなく穏やかな1日で した。これまで準備してきた灯ろうを一つ一つ丁寧に並べ、 「3.11」を描きました。参加してくれた250名の参加者はそれ ぞれ追悼と復興を願い、火を灯していました。

はんぺんコロッケ

材料(4人分)			作り方
はんぺん		大2枚	① はんぺんを厚手のポリ袋に入れ、つぶす。
大葉		4枚	② 大葉をみじん切りにし、ピザ用チーズと一緒
ピザ用チーズ		40g	に①に混ぜる。
A	小麦粉	小さじ1	③ Aを混ぜる。
	片栗粉	小さじ 1/2	④ ②を 4 等分し、形を整える。
	マヨネーズ	大さじ 1	⑤ ④に③とパン粉をつけ、キツネ色になるまで
	水	大さじ 1/2	揚げ焼きにする。
パン粉 3g		3g	エネルギー 182kcal 食塩相当量 1.3g



コメント

- ○すり鉢やフードプロセッサーを使用すると、とてもなめ らかに仕上がります。
- ○はんぺんを使うことで、何もつけずにおいしく食べられ るので、サクサクの食感が楽しいです。
- ○今回は、大葉を使用していますが、大葉以外の薬味を使 用してもおいしく食べられます。

大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会



発行:大槌町社会福祉協議会 生活支援相談員