



# 振り込め詐欺にご注意を！！



先日、県営屋敷前アパートのひだまりサロンにて詐欺被害防止の出前講座を開催しました。講師として岩手県釜石警察署大槌交番の方にお越しいただき、詐欺の現状、詐欺の防止策について教えていただきました。

## 詐欺の現状

- 還付金詐欺・・・電話で役場職員になりすまし、「税金や保険料を還付します(お返しします)」とATMでの手続きを求められる。
- 架空請求詐欺・・・「〇〇料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」など、文書やメールを送りつけてくる。
- オレオレ詐欺・・・息子や夫になりすまし、「交通事故を起こした」「相手を妊娠させてしまった」ので今すぐお金が必要だと話を切り出してくる。
- 融資保証金詐欺・・・「銀行に融資しませんか」などと話を切り出し、融資に先立って保証金を支払うよう進められる。



## 詐欺被害を防止するためには

- ・まずは慌てないこと！
- ・自分や家族の名前を教えないこと！
- ・家族内の電話の合言葉を決める！（今日の天気は？など）
- ・電話でお金に関する話が出たら家族や警察に相談すること！
- ・自分からは連絡しないこと！

## ちいきの施設紹介



おおつちちょうこうみんかんきりきりぶんかん  
大槌町公民館吉里吉里分館

所在地 大槌町吉里吉里一丁目10番3号



今回は吉里吉里地区にある大槌町公民館吉里吉里分館について第14代分館長の芳賀博典さんにお話を伺いました。

Q.公民館の設立について教えてください。

A.公民館は昭和41年に創立しましたが、平成23年3月11日に発生した震災により全壊しました。しかし、皆様のご支援のおかげで平成30年2月24日に吉里吉里地区の中心部に落成しました。

Q.どのような公民館にしていきたいですか？

A.吉里吉里公民館を中心に、これからもサマースクール、こども漁業学校、運動会や砂の芸術祭など様々な活動を通して、たくさんの住民が交流できる場にしていければと思います。

いつでもいらしてください！お茶っこを用意して待ってます！

## 今月の「いただきま〜す」～炊き込みご飯～

### 《材料4人分》

精白米	200g
たけのこ	40g
にんじん	40g
ごぼう	30g
油揚げ	1枚
しめじ	40g
まいたけ	40g
しょうゆ	大さじ1と1/2
A 酒	大さじ1
みりん	小さじ1
食塩	小さじ1/3

### 《作り方》

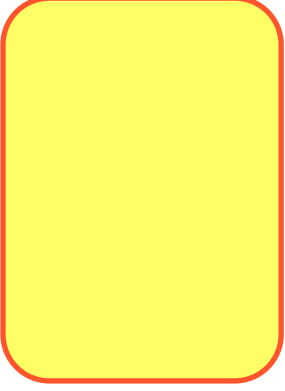
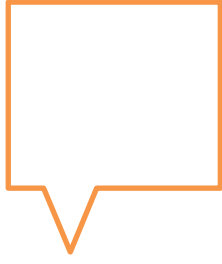







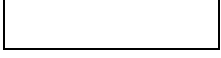
- ① お米は洗ってザルにあげておく。
- ② たけのこ：食べやすい大きさにスライス  
にんじん・ごぼう：ささがき  
油揚げ：油抜きし、短冊切り  
しめじ・まいたけ：ほぐしておく
- ③ 炊飯器にAと米を入れ混ぜる。炊飯器の目盛りにあわせて水を加える。②を上のにのせて炊く。



エネルギー 248kcal 脂質 4.0g たんぱく質 6.6g 食塩 1.0g



# 2018 7

1	2	3	4	5	6	7	
	10:00 15:00 10:30 11:30			10:30 11:30	10 00 12 00	10 00 11 30	
8	9	10	11	12	13	14	
	10 00 11 30 10:00 15:00		10 00 11 30 	10:30 11:30	10 00 12 00	10 00 11 30	
15	16	17	18	19	20	21	
	10:00 11:30 10:00 15:00 10:30 11:30		10:00 11:30	10:30 11:30	 10 00 12 00	<sup>1</sup> 10 00 11 30	
22	23	24	25	26	27	28	
	10:00 11:30 10:00 15:00		( ) 10:00 11 30	10:30 11:30	10 00 12 00		
29	30	31					
	10:00 15:00						