

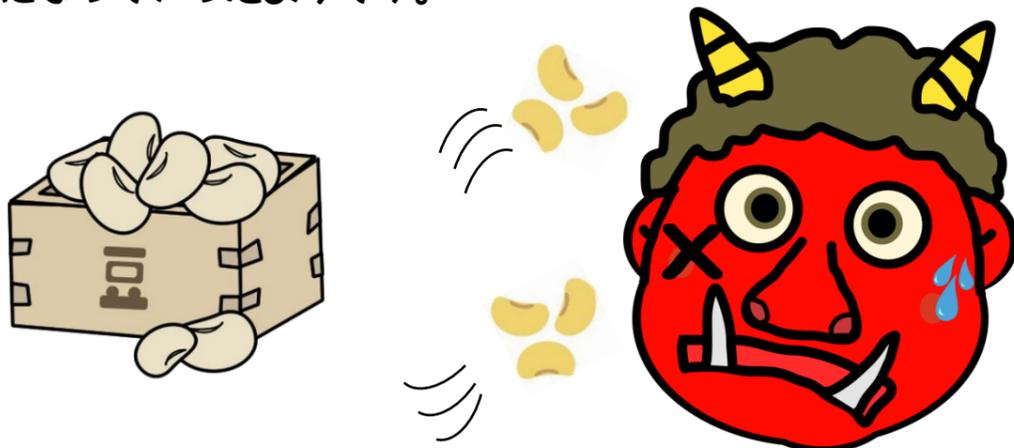


～節分の由来～

2月3日は“節分”ですね。節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年の始まりとして、特にとうと尊ばれたため、次第に節分と言えは春の節分のみを指すようになっていったようです。

立春を1年の始まりである新年と考えれば、節分は大晦日にあたります。平安時代の宮中では、大晦日に陰陽師らによって旧年の厄や災難を祓い清める「追儺(ついな)」の行事が行われていました。室町時代以降は豆をまいた悪鬼を追い出す行事へと発展し、民間にも定着していきました。

参照元：歳時記の用語、節分の由来



水道管の凍結防止



・水道管の凍結とは？

水は凍ると膨張して体積が増えます。栓をしたまま水の入ったビンを凍らせると破裂しますが、これと同じことが水道管や水栓金具にも起こります。気温が零度以下に下がると水道管や水栓金具にヒビが入ったり、破損したりするのはそのためなのです。

・冷え込みそうな夜には？

とくに冷え込みが予想される夜は、メーターからもっとも離れたところの蛇口は少量の水を出しっぱなしにしておきましょう。

(2階にも蛇口がある場合は1・2階の計2ヶ所から出す)

寒冷地で凍結予防の水抜き栓が設けられている場合は、必ず水抜き処理を行いましょう。

・家を留守にするときには

冬場に長期間留守にすると、室温が異常に低下し、水道管が凍結することがあります。お出かけの前に次の手順で水道管内の水抜きをしまししょう。

- ① まずメーターボックス内にある元栓(全水栓)を閉めます。(元栓は独立して埋め込まれている場合もあり)
- ② 次に一番高い位置にある蛇口と、一番低い位置にある蛇口を開けて、水を抜きます。一般に高い方から2階洗面所、キッチン、風呂、庭の立水栓、散水栓の順です。

参照元：セキスイハイム 水道管の凍結防止



今月の「いただきます」

～おからサラダ～

【材料 4人分】		【作り方】	
おから	80g	① おからはフライパンでからいりし、冷ましておく。	
きゅうり	30g		
大根	40g		
にんじん	30g		
コーン缶	30g	② 野菜は全てせん切りにする。	
食塩	1g		
A	マヨネーズ	大さじ2	③ きゅうり、大根、にんじんをビニール袋に入れて、分量の塩をまぶし、袋のうえからもむ。
	からし	大さじ1/4	
	酢	小さじ1	
		④ ③の野菜とコーン、おからに混ぜ合わせておいたAで和える。	





2019年 2月 サロン行事予定



日	月	火	水	木	金	土
<p>城山から見た初日の出。</p> <p>ハーバリウム製作に挑戦しました!</p> <p>祝成人おめでとうございます!</p> <p>H31. 1. 13 大槌町成人式</p>					1	2
					「和野っこサロン 豆まき」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00	「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅 時間 13:30~15:00
3	4 大安	5	6	7	8	9 大安
<p>今年の恵方は</p> <p>東北東!</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p>	<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶロ1丁目 町営住宅 時間 10:00~11:30</p>	<p>「和野っこサロン」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p>		<p>「ひだまりサロン」 場所 おしゃっち 2階会議室2 時間 10:00~11:30</p>
					白沢寺野ふれあい集会所でのサロン	
10	11	12	13	14	15 大安	16
	<p>建国記念の日</p>	<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 安渡第2仮設 時間 10:00~11:30</p>	<p>「和野っこサロン」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>2.14 Happy Valentine's Day</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 三枚堂 第3町営住宅 時間 10:00~11:30</p>	<p>金沢地区お茶っこの会</p>
					小槌第8仮設でのサロン	
17	18	19	20	21 大安	22	23
<p>「ひだまりサロン」 場所 小槌第20仮設 時間 10:00~11:30</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 小槌第20仮設 時間 10:00~11:30</p>	<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜分館 時間 10:00~11:30</p>	<p>「和野っこサロン」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>和野っこハウスでのみずき団子作り</p>	<p>県営安渡 アパート</p>	
					吉里吉里町営住宅でのサロン	
24	25	26	27 大安	28	お問い合わせ	
<p>県営大町 アパート</p>		<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 大槌仮設 時間 10:00~11:30</p>	<p>「和野っこサロン」 場所 大槌第5仮設 集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p>	<p>生活支援相談員 080-2823-7570 Eメールサポートセンター(小槌) 0193-41-2006 和野っこハウス(大槌第5仮設集会所) 0193-42-8708</p>	
					県営屋敷前アパートでのサロン	