



～生活支援相談員の紹介です～

今年度は16名でスタートします。みんな顔見知りの相談員ばかりです。どんなことでもかまいませんので気軽に声を掛けてくれたらうれしいです。自治会のイベント等にもおじゃますることもあるかと思ひます。よろしくお願ひいたします。(*~*)



令和もよろしくお願ひいたします。



このメンバーが大槌、安渡・赤浜地区を主に担当します。



このメンバーが小鮠、吉里吉里地区を主に担当します。



待ってだよ、おらだちの三鉄！

-8年越しの前線開通-

3月23日の三陸鉄道リアス線開通式の様子です。当日はとても寒かったですが、たくさんの方々が大槌駅や線路沿いに集まり、旗を振って一番列車を出むかえました。

今月の「いただきま〜す」～春キャベツと桜えびのおひたし～

材料：4人分		作り方
春キャベツ	1/4個	① ビニール袋にめんつゆ、酢、水、ごま油を入れる。 ② キャベツは食べやすい大きさのざく切りにする。鍋にお湯を沸かし、キャベツを入れて1分半程ゆでる。ざるにあげてあら熱をとり、しっかりと水気を切って①に加えてもみ、30分程置く。 ③ 桜えびを加えて和える。
桜えび	大さじ3(5g)	
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ2	
酢	大さじ1/2	
水	大さじ1/2	
ごま油	小さじ1	



お母さんと一緒に作りました。

☆おれんじ通信用のレシピを募集します。簡単でおいしいレシピを知っている方は生活支援相談員が社協へ連絡ください。一緒に写真もあつたらうれしいです。(^_^)/



2019年5月 サロン行事予定



日	月	火	水	木	金	土	
 <p>お問い合わせ 生活支援相談員 080-2823-7570 エールサポートセンター(小鎗) 0193-41-2006 和野っこハウス(大槌第5仮設集会所) 0193-42-8708</p>		<p>1 大安</p> <p>即位の日</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 大ヶロ1丁目 町営住宅 (テントサロン) 時間 10:00~11:30</p>		<p>2</p> <p>憲法記念の日</p> <p>3</p> <p>みどりの日</p> <p> 三陸鉄道開通イベント</p>		<p>4</p>	
<p>5</p> <p>子どもの日</p> <p> 子どもの日</p>		<p>6 大安</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅集会所 時間 10:00~11:30</p> <p> 吉里吉里公民館でのひだまりサロン</p>		<p>7</p>		<p>8</p>	
<p>9</p> <p>「和野っこサロン」 昼食サロン 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p> おしゃっちでのひだまりサロン</p>		<p>10</p>		<p>11</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 おしゃっち 会議室(1)・(4) 時間 10:00~11:30</p> <p></p>			
<p>12 大安</p> <p> 母の日</p>		<p>13</p>		<p>14</p> <p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p> 県営屋敷前 AP での歌声喫茶</p>		<p>15</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 柁内第2町営住宅 (テントサロン) 時間 10:00~11:30</p> <p></p>	
<p>16</p> <p>「和野っこサロン」 大槌ジョイフルハウス 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p> 臼沢寺野ふれあい集会所でのひだまりサロン</p>		<p>17</p>		<p>18 大安</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 三枚堂第2町営住宅(テントサロン) 時間 10:00~11:30</p> <p></p>			
<p>19</p>		<p>20</p>		<p>21</p> <p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p> 仮設支援員です。今年度もよろしくおねがいします。</p>		<p>22</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 上町ふれあいセンター 時間 10:00~11:30</p> <p></p>	
<p>23</p> <p>「和野っこサロン」 昼食サロン 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p></p>		<p>24 大安</p> <p> 大槌社協が全座席シートベルト着用・早目点灯モデル事業所に指定されました。任命式の様子です。</p>		<p>25</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅集会所 時間 13:30~15:00</p> <p></p>			
<p>26</p>		<p>27</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 小鎗第8仮設集会所 時間 10:00~11:30</p> <p> 小鎗第8仮設でのひだまりサロン</p>		<p>28</p> <p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p> 毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p>		<p>29</p> <p>「ひだまりサロン」 場所 赤浜分館 時間 10:00~11:30</p> <p></p>	
<p>30 大安</p>		<p>31</p> <p>「和野っこサロン」 昼食サロン 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p> 大ヶロ1丁目町営住宅でのひだまりサロン</p>					