

注意 さぎ 新手の詐欺に注意!



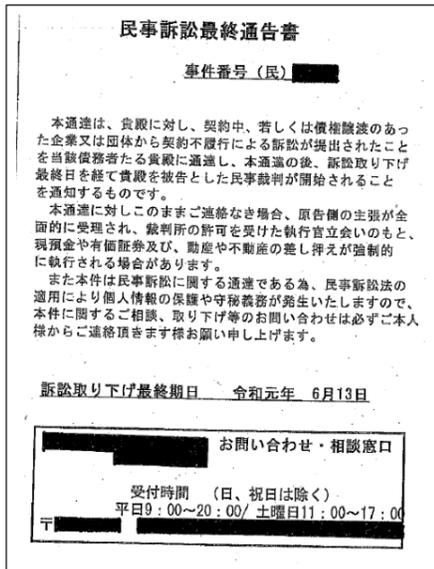
町内に実際に届いたハガキです。

〈大槌交番のおまわりさんに詐欺についてお話を聞きました〉

- ◆ 警察になりすまし詐欺・・・警察を装い電話が掛かってくる。
- ◆ 公的機関になりすまし詐欺・・・役場の職員になりすまし、身に覚えのない請求が届く「架空請求」。

※大槌交番では住民・自治会向けに出前講座を行うこともできますのでお気軽にご連絡ください。

※右のようなハガキが届いたら親族に確認するか、大槌交番までご連絡ください。 (大槌交番 ☎42-3130)



元気な高齢者にインタビュー



澤山 實さん 89歳



- Q 元気の秘訣はなんですか？
- A 酒やたばこをやめるなど、自分で体調管理をしています。
- Q 日々の楽しみは何ですか？
- A 野球やスポーツ観戦です。今の時期は野菜や花植えが楽しいです。
- Q これからやってみたいことはありますか？
- A 足の痛みがなければ山菜採りをしたいです。

浜登 シメさん 90歳



- Q 元気の秘訣はなんですか？
- A 特別なことはしていませんが、毎日30分くらいの散歩は欠かさずしています。階段も登っています。
- Q 日々の楽しみはなんですか？
- A 毎日の散歩と集会所のお茶っこの参加して、みんなとお話をする事です。
- Q これからやってみたいとはありますか？
- A 特にないけど、毎日健康に何事もなく過ごせれば良いなあと思います。

今月の「いただきまーす」



～オニオンブレッド～

炊飯器でつくる!



材料：4～6人分	作り方
ホットケーキミックス 200g	① ボウルにホットケーキミックスと水を合わせてゴムベラで大きくかきまぜる。 ② ①に玉ねぎのみじん切りとハムのみじん切りを加えてまぜる。粉っぽさがなくなったら炊飯器に入れる。 ③ 炊飯器に入れた生地にはスライス玉ねぎとピザ用チーズをのせスイッチを入れる。保温になったら皿に移しパセリをちらす。
水 130cc	
玉ねぎ 1コ (スライス1/4)	
(みじん切り 3/4)	
スライスハム 3枚	
ピザ用チーズ 大さじ3	
パセリ 適量	



★おれんじ通信用のレシピを募集します。簡単でおいしいレシピを知っている方は生活支援相談員か社協へご連絡ください。

★レシピはいわて生協の3行レシピ本から掲載しました。レシピ本を欲しい方は生活支援相談員に声を掛けて下さい。

いわて生活協同組合



2019年7月 サロン行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<p>今月は、 おおづち 大槌の わけもん (わかもの) 大槌出身で町内外で活躍している若者たちを紹介します。</p>	<p>サクソ&クラリネット奏者 きたゆぐちかずみ 北湯口佳澄さん</p>	<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>ピンころ 体操♪</p>	<p>トランペット奏者 だい たかひろ 臺 隆裕さん</p>	<p>「昼食サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>浪板地区 お茶っこの会</p>	<p>Bar しえるぶる店長 まえかわ そら 前川 青空さん</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里町営住宅 時間 10:00~11:30</p>
7	8 大安	9	10	11	12	13
	<p>昭和音楽大学 アートマネジメントコース在学中 ささき ほのか 佐々木穂華さん</p>	<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 三枚堂第1町営住宅 (テントサロン) 時間 10:00~11:30</p>	<p>「昼食サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>小槌第8仮設 たこ焼きサロン</p>	<p>ホテルスタッフ たなか えみり 田中恵美里さん</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 末広町町営住宅 時間 13:30~15:00</p> <p>炭坑節♪</p>
14 大安	15	16	17	18	19	20 大安
<p>ほっとおおづち職員 おおだしおり 大和田詩織さん</p>	<p>海の日</p> <p>まあ〜</p>	<p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>きやあ〜</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 大ケロ1丁目町営住宅 (テントサロン) 時間 10:00~11:30</p>	<p>「大槌ジョイフルハウス」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>大ケロ1丁目町営 黒ひげ危機一髪 ゲームサロン</p>	<p>赤浜公民館 ふまねっとサロン</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 三枚堂第3町営住宅 時間 10:00~11:30</p>
21	22	23	24	25	26 大安	27
<p>とびしよく あさお れん 旦尾 廉さん</p>	<p>麵匠 Tokishirazu Bar しえるぶる店員 たかしみずりょうま 高清水 涼真さん</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 吉里吉里第4仮設 時間 10:00~11:30</p> <p>「おやつの日」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p> <p>三枚堂第1町営 テントサロン</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 おしゃっち 会議室(2) 時間 10:00~11:30</p>	<p>「昼食サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:00~12:00</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 上町ふれあいセンター 時間 10:00~11:30</p> <p>安渡第2仮設 たこ焼きサロン</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 寺野・臼澤第3町営住宅 山田ヒテさん 宅前 (テントサロン) 時間10:00~11:30</p>
28	29	30	31	<p>お問い合わせ 生活支援相談員 080-2823-7570 Eメールサポートセンター(小槌) 0193-41-2006 和野っこハウス(大槌第5仮設集会所) 0193-42-8708</p>		
<p>毎月28日は いわて 減塩・適塩の日</p> <p>減塩</p>	<p>「ひだまりサロン」 場所 三日月団地公園 (テントサロン) 時間 10:00~11:30</p> <p>末広町町営。次回のサロン、私達だけでやってみる。</p>	<p>「納涼サロン」 場所 大槌第5仮設集会所 時間 10:30~14:00</p>	<p>社協生活支援相談員 こばやし だいすけ 小林 大輔さん</p>			